yoncaspa

Klasik Masaj (İsveç)

Vücuttaki kan dağınımını hızlandırmak isteyen kişiler için bireysel olan İsveç masajı, kaslar üzerinde bulunan gerginliği azaltarak kasların gevşemesine yardımcı oluyor. İsveç masajınız vücutta rahatlatan çeşitli aromatik yağlardan yardım alınıyor. Bu masajın ideal süresi ise genellikle 1 saat içeriyor.

50 Dk **1600 TL**
90 Dk **3000 TL**

Aroma Terapi

Aromatik ve bitkisel bazlı yağlarlarla vücudun belirli bölümlerine hafif dokunuşlar uygulanması esasına dayanan aromaterapi masajı, masajın kendisi kadar bitkisel içerikli yağlarda da kişiyi rahatlatmayı hedefliyor.

50 Dk **1600 TL**

Antistress Masaj

Antistres masajı uygulaması kasları gevşetmeye yönelik ağrı ve yavaş hareketlerle uygulanan bir masaj yöntemidir. Amaç, stres kaynaklı oluşan kas tutulmalarını ve kas sertleşmelerini çözebilmek ve kişiyi hem fiziksel hem de ruhsal olarak bir rahatlamaya ulaştırabilmektir.

50 Dk **1600 TL**

Thai Masajı

Thai masajı veya Tayland masajı doğunun en popüler masajı çeşitlerinin başında gelmektedir. Bildiğimiz masaj tekniklerinden çok farklı teknikler uygulanan Thai masajının temel yogası, diye de adlandırılmış duyabilirsiniz. Geleneksel hareketler ve uzman terapist yönlendirmeleri gerçekten de yoga hastalarının önemlidir. Çizin geleneksel Hint yogasından esinlenerek kurgulanmış teknikler 2500 yıl öncesine kadar dayanmakta. Hızla beden değil, aynı zamanda zihin ve ruh tedavisi olarak da görülür.

50 Dk **1600 TL**

Medikal Masaj

Medikal masajın kasları yorumladığı ve ağrıları azalttığı bilinen bir gerçektir. Kasların toparlanmasını sağlarken, vücudun toksik maddelerini atmasına yardımcı olmaktadır. Kemiklerin güçlenmesine yardımcı bir etkisi vardır. Çizilmeşlerini etkili olan medikal masaj, spazm ve krampları da önleme metodudur.

50 Dk **1600 TL**

Spor Masajı

Sporcuların kaslarını rahatlatmak ve sakatlıkların önüne geçmek için yapılan bu masaj, vücuttaki ödem ve şişlik gibi sorunların da ortadan kaldırılmasını sağlıyor. Bu tip masajlar genellikle spor yapan kişiler ve profesyonel sporcular için yaptırıldığında etkili sonuçlar doğuruyor.

50 Dk **1600 TL**

Antiselülit Masajı

Kadınların gözdesi olan anti-selülitli masaj, vücudun kan dolaşımını hızlandırıyor ve vücutta bulunan toksinlerin dışarı atılmasını hedefliyor. Ödem gibi istemeyen cilt görüntülerinin ortadan kaldırılmasını sağlıyor ve ilgili vücut şekilli ve diri bir yapıya bürünüyor.

30 Dk **1200 TL**

Refleksoloji Masajı

Refleksoloji, insan vücudundaki organların, el ve ayaklarla uygulanan basınç yoluyla çeşitli rahatsızlıklara yönelik destek tedavi sağlanan tamamlayıcı bir iş metodudur. Refleksoloji ile, belirli baskı noktalarına çeşitli masajlar yaparak organlardaki bozuklukları iyileştirmeye çalışılır.

30 Dk **1200 TL**

Köpük	20 Dk	**800 TL**	**Köpük + Klasik Masaj**		**2400 TL**
Kese + Köpük	30 Dk	**900 TL**	**Kese + Köpük + Klasik Masaj**		**2500 TL**
Kahve Peeling + Köpük	30 Dk	**1200 TL**	**Kahve Peeling + Klasik Masaj**		**2800 TL**